

無理に変えなくていい。
まずは、今の自分を知ることから。

毎月
7日は
げんきの日






育てれば、 ひらく。

元気も、人間関係も、
職場の未来も。
毎日の小さな積み重ねが、
大きな力になる。



今日は、なにげんき？

こんなことはありませんか？

- やる気が出ない 
- 忙しくて余裕がない 
- 職場の会話が減った 
- 相談しづらい 
- 何となく疲れている 

それは、
↓
元気を育てるタイミング
かもしれません。

3分でわかる/
今のあなたの
「こころの成長レベル」



今すぐ
チェック!

毎月**7日**は
げんきの日