「げんきの日」通信
～毎月8日は「げんきの日」～

今日は、いい仕事できたな～♪



その一日を支えてくれた人に、ありがとう。

誰かの役に立てた。仲間と一緒に、やり遂げた。
そんな一日のそばに、誰の働きがあったでしょう。

11月23日は、勤労感謝の日。

いつも助けてくれる仲間。
仕事や暮らしを支えてくれる人。
そして、今日も頑張った自分。
今月は、その働きに「ありがとう」を。

働く喜びを、もっと毎日に。

必要だと思う　82.6%
感じている　42.0%

出典：インディードリクルートパートナーズ「働く喜び調査2024」
全国15～64歳の就業者6,519人／2024年12月調査

「今日は、いい仕事できたな」を増やす、3つの小さな習慣。

01 「ありがとう」を伝える

「早めに教えてくれて、助かったよ。」

何がどう助かったか、ひと言添えて。
あなたの感謝が、相手の働く喜びに。

02 「役に立てた」を見つける

「今日、誰の役に立てたかな？」

相談に乗った。わかりやすく説明した。
小さな仕事も、誰かの助けになっています。

03 「よくやった」を自分にも

「今日も、よくやったね。」

結果だけでなく、工夫したこと、
続けたこと。
自分の頑張りも、ひとつ認めよう。

あなたの「ありがとう」が、誰かの「今日は、いい仕事できたな」に。



働く自分にも、こころの挨拶を。

今日は、なにげんき？

ハロー！マイげんき

無料でチェック

hello.my-genki.com

2026年11月号 | No.8
Produced by 株式会社マイげんき